Grans actius

gransactius.org

971 07 37 00



CURS DE

VIDA DIGITAL

El futur és Gran. No t'aturis

EDICIÓ 2026/27

PROGRAMA GRANS ACTIUS

CURS DE VIDA DIGITAL

PRESENCIAL
GRATUÏT
20 ALUMNES PER CURS
2 DIES A LA SETMANA



Aquest curs és per a tu si...

- No acabes de treure tot el profit al teu mòbil, tauleta o ordinador
- Pateixes inseguretat a l'hora de fer compres en línia
- Vols saber més coses sobre l'actualitat del món digital
- Vols guanyar confiança en tu mateix i independència
- Vols estar més connectat amb el teu entorn
- Vols mantenir la teva ment activa i adquirir noves habilitats digitals
- Conceptes com IA, ciberseguretat o phishing no et resulten familiars
- Vols ser un Gran Actiu en la societat en la qual vius

Objectius

Capacitar-te per comprendre i desenvolupar la teva identitat digital, i possibilitar la teva participació de manera segura i activa en el món digital.

CONTINGUTS

- Com puc entrar al món digital? Protegeix i gestiona la teva identitat
- Viure al món digital
- Comunicació i compres segures per internet
- Seguretat digital per a tothom
- La intel·ligència artificial al teu servei
- Banca digital segura
- Gestions de la vida quotidiana
- Comunicació per a una era digital
- L'oci en una era digital
- Vida Saludable i eines digitals

PROGRAMA GRANS ACTIUS

Coneix la metodologia del curs

- En cada sessió es farà una activitat que et permetrà posar en pràctica els coneixements adquirits.
- Exposició teòrica amb exemples pràctics adaptats a la teva realitat.
- Dinàmiques participatives que fomentin la reflexió i l'intercanvi d'experiències.
- Realització d'activitats en equips petits.
- Ús d'eines i recursos digitals de manera accessible i comprensible.
- Disseny d'experiències conjuntes entre professors i alumnes.



Més informació a:
gransactius.org
971 07 37 00

SEGUEIX-NOS A LES XARXES!
@gransactius

Molt més que un curs...

L'organització del curs proporcionarà el material tecnològic necessari per desenvolupar-lo.

Suport individualitzat per resoldre dubtes i consultes de manera presencial.

Si es completen els mòduls formatius s'obtindrà un certificat d'aprofitament al final del curs.

Gratuït
Presencial



Inscripcions:
971 07 37 00 o **gransactius.org**

Govern de les Illes Balears · Consell de Mallorca · Consell Insular de Menorca · Consell d'Eivissa · Consell Insular de Formentera · Fundació Universitat Empresa