



8M

Dia Internacional de la Dona Treballadora



Dia Internacional de la Dona Treballadora

Campanet

7 DE MARÇ

A les 11 h a la plaça Major

Taller de manualitats en matèria d'igualtat per a totes les edats

Creació d'una pancarta i disseny de bosses de tela.

L'organitza: Dinamització Juvenil

A les 19 h a la sala de conferències de l'antic Ajuntament (C/Major, 25)

Presentació del llibre *Al Regne de Mallorca, el delme té nom de dona (1380-1420)*, de Maria del Camí Dols Martorell

8 DE MARÇ

Recorregut: plaça Major, carrer de Sant Miquel, camí de Son Cabot, camí Vell d'Alcúdia, camí Blanc i Sant Miquel

I Caminada Popular Dia Internacional de la Dona Treballadora

A la Plaça Major:

A les 10 h, **lectura del Manifest**

A les 10.30 h, **inici de la caminada**

A l'arribada a Sant Miquel hi haurà avituallament amb fruita i aigua per als participants.

Tot seguit, a les 11.30 h, **sessió de ioga i meditació: Cuidar-nos per dins**, a càrrec de Laura Gómez Pol

Cada participant ha de dur la seva estoreta.

Inscripcions a l'Ajuntament, de manera presencial o per telèfon al 971 51 60 05

10 DE MARÇ

A les 16.30 h a la Biblioteca Miquel dels Sants Oliver

Taller creatiu amb material reciclat en commemoració del Dia de la Dona Treballadora

Adreçat a infants a partir de 6 anys

L'organitza: Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament de Campanet

Inscripcions a la Biblioteca Miquel de Sants Oliver o bé al número de telèfon 675045296 (Ma Àngels, educadora familiar de l'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament de Campanet)

10 DE MARÇ

A les 18.30h a la Sala de Conferències de l'antic Ajuntament

Taller pràctic de berenars saludables: energia, salut hormonal i benestar

Taller pràctic sobre berenars saludables, centrats en l'energia, la salut hormonal de la dona i el benestar. Inclou una explicació amb pautes clares i combinacions equilibrades, seguida d'una part pràctica on cada participant prepararà el seu propi berenar per a aplicar-ho fàcilment al dia a dia.

El taller serà impartit per Aina Maria Quetglas, graduada en Farmàcia i Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat de Barcelona, que actualment forma part de l'equip de la Farmàcia Moranta d'Inca i també exerceix com a nutricionista al centre Grant Ashley.

Inscripcions a l'Ajuntament de forma presencial o per telèfon 971516005

Cada participant ha de dur el seu pot de vidre.

17 DE MARÇ

A les 17 h a la Biblioteca Miquel del Sants Oliver

Contes per créixer: "El teu cos és teu", respecte pel propi cos i aprendre a dir NO, a càrrec de Margalida Amengual

L'organitza: Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament de Campanet

Inscripcions a la Biblioteca Miquel de Sants Oliver o bé al número de telèfon 675045296 (Ma Àngels, educadora familiar de l'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament de Campanet)

