

Què veus al mirall?

Taller de meditació i relaxació. Es tracta de visibilitzar la gran distància que hi ha entre la imatge que té una persona d'ella mateixa i la percepció que en té la resta quan l'han coneguda. Sexe conscient (mindfulness) aplicat a la celebració d'estar vives.

Andrea Alcoverro

**Sala de Conferències
Antic Ajuntament
CAMPANET**

Per a més informació:
971516005
mponsserra@ajcampanet.net

Organització:



GENÈRICA
ESCOLA PER LA IGUALTAT

Col·laboració:



Ajuntament de Campanet

22 de Novembre de 17h a 19h

**Places limitades.
Apunta't aquí:**

<https://forms.gle/DrDrd7XPYakNYf1m8>

